



## Retningslinjer og nyttige tips som vil hjelpe deg til å kunne få abstraktet akseptert

Retningslinjene er ment som en hjelp til å utarbeide et velskrevet abstrakt som oppfyller vurderingskriteriene for Fysioterapikongressen. Retningslinjene gjelder for både forsknings- og fagutviklingsprosjekter.

Vitenskapelig komité for Fysioterapikongressen, som vurderer innkomne abstrakter, har laget vurderingskriterier for både innhold og vitenskapelig kvalitet. Ved vurdering av abstrakt benyttes en skala på 1-5 på følgende kriterier:

- Relevans og aktualitet for fysioterapi
- Tydelig problemstilling
- Egnede metode
- Tydelig fremstilling av funn/resultater
- Gjennomgående rød tråd fra innledning til konklusjon
- Språklig fremstilling (godt språk)
- Originalitet og nytenkning

### Struktur

Fysioterapikongressen krever et strukturert abstrakt som er maksimum 300 ord (abstrakt-malen i innleveringsskjema teller for deg) og er organisert under følgende overskrifter:

#### Tittel

Tittelen på abstraktet skrives med store bokstaver, maksimalt 20 ord. Tittelen skal være presis og beskrivende for hva abstraktet dreier seg om. Den bør vise hva som ble undersøkt fremfor å gjenspeile resultater eller konklusjon. Den skal være lett forståelig for leseren, og ikke inneholde sjargong eller ukjente akronymer eller forkortelser.

#### Bakgrunn

##### «Hvorfor dette prosjektet?»

Oppsummer, helst i en setning, kjent kunnskap/ «state of the art» relatert til ditt prosjekt.

##### «Hva ønsker du å oppnå med prosjektet?»

Gi en tydelig presentasjon av prosjektets hensikt/problemstilling. Det bør komme klart frem hva prosjektet ønsker å oppnå. Hensikten danner grunnlag for metode, resultat og konklusjon.



## Metode

### «Hva gjorde du?»

I metodebeskrivelsen omtales kortfattet de(n) metode(r) som er benyttet for å besvare problemstillingen – ikke ta med detaljene. Beskriv utvalget/undersøkelsesenheterne, og gi en kort redegjørelse for fremgangsmåte og eventuelle analyser som har vært gjort.

## Resultat

### «Hva fant du?»

I resultatdelen gir du en kortfattet presentasjon av hovedfunnene som svarer på hensikt/problemstillingen. Det er ikke nødvendig å presentere samtlige resultater.

## Diskusjon og konklusjon

### «Hva betyr resultatet?»

Her presenteres drøfting av funnene, betydningen av dem, og en kort redegjørelse for hvilke implikasjoner funnene kan ha for fysioterapi praksis/helsetjenesten.

## Generelle råd for skriving av abstrakter

Følg strukturen for abstrakt. Det er en forutsetning for å få abstraktet akseptert.

- Se på kongressens tema og velg hvilket aspekt av prosjektet ditt du ønsker å presentere
- Presenter dine ideer klart og i logisk sammenheng, tydeliggjør hensikt/ problemstilling
- Få frem originaliteten/nytenkningen i ditt prosjekt
- Vær nøye med ordvalg, bruk korte setninger og et entydig språk
- Vær nøye med grammatikk, tegnsetting, skrivefeil, etc.
- Bruk ord som er forståelige for både spesialister og ikke-spesialister
- Unngå forkortelser, akronymer og teknisk språk. Ved bruk av forkortelser, skriv det fullt ut første gangen
- Bruk nåtid for faktainformasjon
- Spar sitater og henvisninger til selve presentasjonen, ikke inkluder det i abstraktet
- Pass på at abstraktet oppfyller de tekniske kravene
- Få hjelp til å skrive, hvis du trenger det, av veiledere og/eller kollegaer
- Gi deg selv tid til å vurdere og gjøre endringer
- Be en kollega om å lese abstraktet og besvare spørsmålet: Forteller abstraktet leseren hva prosjektet handler om, og hvorfor de bør komme og høre på deg?



- Se gjerne på abstrakter fra forrige Fysioterapikongressen for inspirasjon. De er tilgjengelige her: <https://bit.ly/3up68oY>